



## Reflexbrille für die Hauptreflexe

### Furcht-Lähmung:

- Empfindlichkeit gegenüber: Licht, Geräuschen, Berührung, Lageveränderung
- mag nicht mit auf Klassenfahrten
- kann oft nicht so handeln, wie es will und verzweifelt daran
- Mutismus

### Moro Reflex:

- Lichtempfindlichkeit
- Geräuschempfindlichkeit (Hintergrundgeräusche können nicht ausgeblendet werden)
- Überempfindlichkeit bei Berührung, des Gleichgewichtssystems
- Eher ängstlich und schreckhaft
- Sehr zurückhaltend, eher am Rand des Raums
- Angst vor neuem

### Landau

- Koordination Ober- und Unterkörper ist schwierig (Schwimmen lernen, Ski fahren...)
- Unterkörper ist steif in der Bewegung
- Schwierigkeiten beim Hüpfen und Springen
- Sackartige Haltung im Sitzen (verhindert Tiefenatmung), Kopfhaltung und Blick eher nach unten gerichtet

### TLR (tonischer Labyrinthreflex)

- Probleme beim binokularen Sehen
- Reiseübelkeit, TLR beeinflusst Gleichgewicht
- Zehenspitzenengang
- Probleme beim analogen Uhrlesen
- Verstärkte WS Blockaden
- Orientierung im Raum ist beeinträchtigt, erschwert Erkennen von Zwischenräumen und Absätzen zwischen Wörtern und Buchstaben; Abschreiben von der Tafel ist eingeschränkt (sollte bei Anzeichen auf LRS beachtet werden)



### **ATNR (asymmetrisch tonischer Labyrinthreflex)**

- Er ist bei 78% der Lernproblemen aktiv
- Er macht Probleme bei der Überkreuzung der Körpermittellinie.
- verhindert die Ausbildung des dominanten Ohrs »
- Orientierung im Raum ist begrenzt
- Ausführung der Augenbewegung eingeschränkt
- Zusammenarbeit der Augen begrenzt
- Schwierigkeiten in Schreibfähigkeit und schriftlichem Ausdruck
- bestehen Grammatik- und Rechtschreib-Probleme
- keine Handpräferenz (links / rechts)
- Gehörtes und Gesehenes nicht kombinierbar

### **Spinaler Galant („Zappelphilipp“)**

- Unruhe/ Hyperaktivität
- wollen keine enge Kleidung tragen
- Anlehnen an der Stuhllehne führt zum Herumzappeln
- Einnässen nach dem Alter von 5 Jahren
- schlechte Konzentrationsfähigkeit
- vermindertes Kurzzeitgedächtnis
- Fehlen von flüssigen Bewegungsabläufen

### **STNR (Symmetrisch tonischer Nackenreflex)**

- 75% der Kinder mit LRS oder Lernstörung haben einen aktiven STNR!
- Zwischenfersensitz bzw. W-Sitz
- schlechte Koordination von Ober- und Unterkörper (Sportunterricht)
- Erwachsene schlechte Koordination der BWS (haben im Stehen einen Buckel)
- Einwärts- /Auswärts-Drehen der Hände, Überstreckung der Ellbogen
- Haltung ähnelt einem Kartoffelsack. Kind liegt über dem Tisch bzw. dem Heft
- Probleme mit dem Nah- und Fernsehen/ Akkommodation
- Schwache Oberarme » Brustschwimmen und Purzelbäume sind nur schwer zu erlernen
- Rechtschreibschwierigkeiten
- Kinder schneiden mündlich besser ab als schriftlich
- Kinder geben Aufgaben oft zu schnell ab oder verweigern und erscheinen uninteressiert
- Abschreiben von der Tafel bereitet eine große Herausforderung (die ständige Veränderung der Haltung, des Nackens und der Arme hat reflexartige Handlungsveränderungen zur Folge und kann zu Verkrampfung führen)